

Bendaggio gastrico regolabile (testo 864 parole)

Il bendaggio gastrico regolabile (BGR) è oggi l'intervento di [chirurgia bariatrica](#) (chirurgia per perdere peso) più utilizzato al mondo, ad eccezione degli USA, dove pur essendo stato approvato recentemente, è meno praticato rispetto ad altri tipi di procedure. L'intervento è eseguito per via laparoscopica, senza cioè incidere la parete addominale. Fino al 2009 si accedeva alla cavità addominale attraverso cinque punti di ingresso, che lasciavano altrettante piccole cicatrici. A partire dal 2009 è stata adottata, per ora solo da pochi centri, una tecnica che permette un unico accesso attraverso l'ombelico, che non lascia cicatrici. Questa tecnica è nota come SILS (Single Incision Laparoscopic Surgery).

Come si esegue l'intervento di bendaggio gastrico

L'intervento prevede il posizionamento di un collare di silicone all'inizio dello stomaco, poco sotto la giunzione gastro-esofagea (il punto in cui l'esofago si congiunge con lo stomaco). Il collare può essere stretto intorno allo stomaco in modo regolabile mediante un tubicino connesso ad un piccolo serbatoio posizionato sulla parete addominale e contenente una soluzione fisiologica. Il serbatoio può essere punto dall'esterno con una siringa e, aggiungendo o rimuovendo soluzione fisiologica, si può serrare o allentare il collare a piacere. In casi estremi si può allentarlo totalmente se il soggetto non tollera il senso di pienezza gastrica che si genera dopo l'assunzione di pasti anche molto piccoli (figura).

Figura. La regolazione del collare avviene aggiungendo o sottraendo soluzione fisiologica nel serbatoio sottocutaneo: più il collare è stretto più impedisce il passaggio di cibo e prima il paziente avverte senso di sazietà (foto per concessione Dr. P. Iannella: [Principi di obesitologia](#), PPG Edizioni 2014).



La durata dell'intervento, eseguito in anestesia generale, è di circa 60-80 minuti. La dimissione avviene entro 2-3 giorni al massimo. Il paziente deve affrontare nei giorni e nelle settimane successive un lento e progressivo processo di riabilitazione alimentare, con pasti molto piccoli e frequenti, prima solo liquidi e poi progressivamente più solidi, facendo attenzione a non riempire troppo e troppo in fretta la tasca gastrica risultante dal posizionamento del collare, per il rischio di distensione gastrica, vomito e nausea. Se il soggetto persiste con pasti troppo abbondanti può comparire dilatazione dell'esofago, reflusso di acido dallo stomaco all'esofago ([reflusso gastroesofageo](#)) e aspirazione di particelle di cibo nelle vie respiratorie (polmonite *ab ingestis*).

Efficacia del bendaggio gastrico

La perdita di peso avviene progressivamente nell'arco di 12-18 mesi. Al termine del primo mese si osserva abitualmente un dimagrimento di 8-12 kg per arrivare a 25-30 kg dopo 12 mesi. La riduzione del peso è proporzionale al peso di partenza. L'efficacia dipende molto dalla capacità del soggetto di attenersi (ed abituarsi) ad una dieta rigorosa. I soggetti che non si attengono agli schemi dietetici prescritti e che si nutrono con alimenti altamente calorici e palatabili (formaggi morbidi, dolci al cucchiaio, budini, creme, etc) non solo perdono nel primo anno un peso minore, ma tendono a recuperare il peso perso nei 3-5 anni successivi.

Vantaggi del bendaggio gastrico

Il BGR è divenuto l'intervento più eseguito al mondo per la evidente semplicità di esecuzione e per l'assenza di organi asportati. Rispetto ad altre procedure il BGR comporta rischi chirurgici e complicanze a breve e lungo termine minori. Il tasso di mortalità operatoria a 30 giorni è pari 0.15%, più o meno la stessa percentuale